

Abama Resort Tenerife : un havre de paix 5*

tourhebdo.com/actualites/hebergement/abama-resort-tenerife-un-havre-de-paix-5-725005.php



Avec des vues imprenables sur l'océan, sur l'île voisine de La Gomera ou sur le golf Abama, les suites et villas d'Abama Resort Tenerife proposent à leurs hôtes les services exclusifs d'un palace et des expériences uniques

Une offre gastronomique riche en expériences uniques

Véritables terrains de jeu des chefs Martin Berasategui et Ricardo Sanz, les 12 restaurants d'Abama proposent des **fruits de mer, une cuisine basque, japonaise, italienne et bien sûr des spécialités de l'île.**

Le chef espagnol Martin Berasategui, expert de la cuisine basque, offre une expérience gastronomique créative au sein du restaurant M.B** à travers des menus de dégustation. Il a également imaginé une carte raffinée et pleine de saveurs au Melvin, mêlant sa cuisine de prédilection aux inspirations marines canariennes.

Dans le Ricardo Sanz*, on découvre la cuisine fusion japonaise du chef, avec une large sélection élaborée de vins, sakés, bières et cocktails fusion innovant.

Un cadre agréable et relaxant accompagne la découverte de cette offre gastronomique savoureuse. Coucher de soleil, vue sur l'océan, les magnifiques terrasses embellissent l'expérience gustative des hôtes.



Découverte du parc national du Teide

Durant cette excursion, les visiteurs explorent le sud de l'île de Tenerife et partent à la découverte du **Parc National du Teide, inscrit au patrimoine mondial de l'UNESCO**. Véritable trésor géologique, le parc est l'un des sites les plus spectaculaires de l'île avec des paysages contrastés.

L'expérience peut aussi se vivre en montant avec le téléphérique du Teide pour une visite sous un autre angle.



Partir à la recherche des cétacés

L'aventure commence sur les plages de San Juan ou Puerto Colon pour naviguer en haute mer, en sillonnant les vagues à la recherche des cétacés comme le grand dauphin souffleur et le globicéphale tropical.

Le lieu étant propice au passage de ces grands mammifères, les visiteurs peuvent **observer et photographier des baleines, des cachalots, ou d'autres espèces marines**. Un guide privé accompagne l'excursion. Il est possible de faire du snorkeling pendant cette expérience.



Abama Wellness Weekends : retrouver l'équilibre pour le corps et l'esprit

Pour placer le bien-être au cœur de l'expérience Abama, un espace Wellness a été créé au sein de l'incroyable jardin. Inspirés par l'environnement naturel protégé de Tenerife, ces moments sont une reconnexion entre le corps et la terre grâce à une série de programme exclusifs.

Des séances de yoga et pilates sont données par des professeurs expérimentés et certifiés, ainsi que des massages au spa. **4 cours différents sont proposés par week-end**, complémentaires pour les hôtes.



Parcours de golf et académie de tennis : des activités pour débutants et professionnels

S'élevant sur la face ouest du volcan Teide, le parcours de golf d'Abama a été créé en 2005 et conçu par l'ancien professionnel de renommée mondiale de la Ryder Cup, Dave Thomas. Le parcours comprend **18 trous et abrite plus de 300 espèces de plantes tropicales avec 22 lacs** répartis sur le terrain ainsi que des cascades et des bunkers de sable blanc. Un terrain à tester tant pour son cadre sublime et ses vues spectaculaires sur l'océan Atlantique et l'île de La Gomera, que pour son parcours, assez difficile même pour le golfeur le plus expérimenté.



Pour ceux préférant les sports de raquettes, l'Académie de Tennis dispose d'installations professionnelles dont l'emplacement est unique à Tenerife. Les experts, les amateurs et les débutants peuvent profiter d'une vue sur le parc national et le volcan du Teide d'un côté et sur l'Atlantique et les autres îles Canaries de l'autre. L'Académie propose des cours pour les joueurs de tous niveaux, notamment des **cours personnalisés, des cours intensifs et des programmes de tennis spécialisés.**

Les 7 courts de tennis ont été utilisés pour divers matchs de l'ATP et de l'ITF Tour. Le court central peut accueillir 600 spectateurs et les six restants disposent de tribunes et d'aires de repos couvertes pour les joueurs. Le complexe offre également 4 terrains de paddle, illuminés et avec des surfaces AstroTurf.



Des collections de villas exclusives au design raffiné

Au sein d'Abama Resort se trouve six collections de propriétés exclusives Abama Luxury Residences dont deux hôtels : Las Terrazas de Abama Suites et Los Jardines de Abama Suites. Ces propriétés de luxe sont disponibles à l'achat et proposent un cadre exceptionnel combiné à un service 5 étoiles.

Las Terrazas de Abama Suites, a été élu meilleur resort de suites de luxe d'Europe en 2021 et meilleur resort d'Espagne en 2020 et 2021 aux World Travel Award. Ces collections conçues pour répondre aux attentes les plus exigeantes des clients en termes d'esthétique et de design, offrent aux résidents un véritable havre de paix.

