

spa.

BEAUTE



Hammam du Peninsula Hôtel à Istanbul.

LE MAGAZINE DES DÉCIDEURS
spa | beauté | bien-être | santé

N°95 | JUILLET/AOÛT 2023 | 9€

ÉQUILIBRE CORPS ET ESPRIT À TENERIFE

Tenerife, la plus grande île des Canaries, est la destination parfaite pour s'évader le temps d'un séjour ensoleillé, en toutes saisons.

Véritable écrin de nature, Abama Resort accueille ses clients dans cette luxueuse station balnéaire aux services 5 étoiles, située sur la côte sud-ouest de l'île. Les 160 hectares abritent six collections de propriétés exclusives et deux hôtels, ainsi qu'un espace wellness.

L'ABAMA WELLNESS WEEKEND POUR RETROUVER L'ÉQUILIBRE CORPS ET ESPRIT

Pour placer le bien-être encore plus au cœur de l'expérience Abama, un espace wellness a été créé au sein de l'incroyable jardin. Inspirés par l'environnement naturel protégé de Tenerife, ces moments sont une reconnexion entre le corps et la terre grâce à une série de programme exclusifs. Des séances de yoga et Pilates sont données par des professeurs expérimentés et certifiés, ainsi que des massages des plus relaxants au spa. 4 cours différents sont proposés par week-end, complémentaires pour les clients, apportant calme et épanouissement.